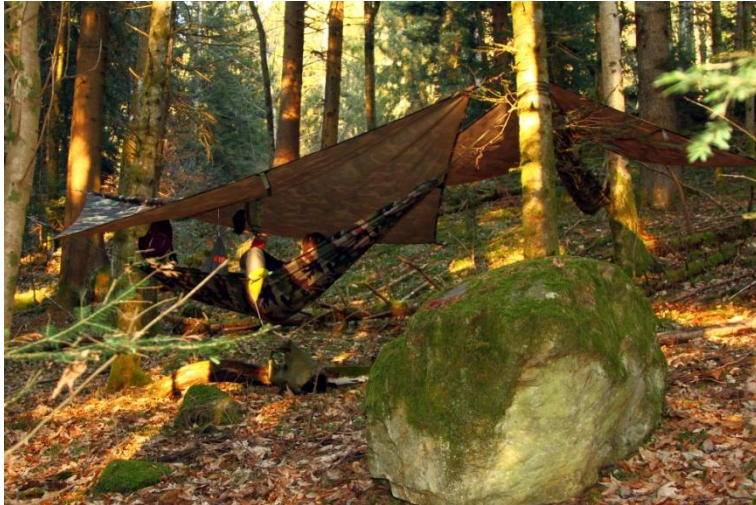


MOON eBIKE

Esprit Evasion Nature



Weekend rando Survie/Buscraft dans le Vercors

79 € TVA non applicable

Durée: 2 jours, 1 nuit.

Activité: Randonnée/Survie

Formule: Accompagnée

Recommandé: Tout public.

Pension: Bivouac

1/3

Réf. UGS : RDVER2JHAM

PRÉSENTATION DU SÉJOUR

MOONeBIKE propose un weekend initiation Buscraft.

Les raisons d'installer un bivouac sans tente sont multiples. Ce sera pour nous, une immersion totale en pleine nature. La nuit à la belle étoile ne s'improvise pas. Pour la sécurité, le confort et une bonne récupération, nous aborderons quelques techniques Bushcraft. Construire son abris, allumer un feu, faire son eau, . . . Pour ce weekend la technique luxueuse du Hamac-Tarp sera finalement utilisée.

LES POINTS FORTS

- Equipement à disposition
- Une expérience hors norme

DÉROULEMENT DU SÉJOUR

- **J1/**
09h00, rendez-vous sur le parking du golf, Le Bruchet, 38250 Corrençon-en-Vercors
Petit briefing sur le matériel, distribution du Hamac-Tarp et autres accessoires
Départ pour l'aventure, pendant la progression à travers la forêt, nous échangerons sur les éléments et leurs utilités.
Nous rechercherons le terrain le plus adapté pour installer le bivouac.
Constructions d'abris selon différentes techniques
Réalisation d'un feu pour la cuisine
Nuit en hamac
- **J2/**
Petit déjeuner en pleine nature
Démontage du campement
Retour au parking du golf vers 15h00

MOON eBIKE

Esprit Evasion Nature

LIEU DE RENDEZ-VOUS ET COORDONNEES GPS

- Rendez-vous sur le parking du golf, Le Bruchet, 38250
- Corrençon-en-Vercors Coordonnée GPS : 45°01'27.6"N 5°31'03.2"E Accès:

Accès:

- En voiture depuis Grenoble/Sassenage, prendre la D531 direction Villard de Lans puis D215 jusqu'au parking du golf de Corrençon-en-Vercors
- Quelques places pour un éventuel covoiturage, depuis Grenoble ou Villard de Lans contactez votre AM.

2/3

NIVEAU PHYSIQUE ET TECHNIQUE

- La devise étant, « Pour ne profiter que du meilleur »
Les balades se font paisiblement, au rythme des découvertes. De plus, l'effort et les objectifs sont adaptés au niveau du groupe afin d'apprécier les paysages rencontrés.
Votre Guide de VTT, saura en pédagogue, vous mettre à l'aise et trouvera si nécessaire, des alternatives pour votre plaisir.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Contact :

- Tel de votre Accompagnateur en Montagne: 06 81 99 13 43

Le prix comprend :

- L'accompagnateur en Montagne
- L'équipement Tarp/Hamac

Le prix ne comprend pas :

- Les repas

POUR VOTRE CONFORT ET NE RIEN OUBLIER

L'équipement personnel:

- Sac à dos de 45/55 litres
- Une tenue confortable et adaptée à la randonnée
- Une paire de chaussures de montagne étanche
- Une veste coupe vent imperméable ou gore-tex
- Une polaire chaude ou doudoune compressible
- Un bonnet, des gants solides, un chapeau
- Des vêtements de rechanges, sous-vêtement, pantalon, chaussettes
- Des lunettes de soleil et crème solaire
- 4 repas et des barres de céréales
- Une gourde ou camelbak de 2l d'eau
- Un couteau, une cuillère, une gamelle métallique, un gobelet
- Une lampe frontale et ses piles
- Sac de couchage confort 0°/-5°
- Serviette légère en microfibre
- Un sac poubelle 100L

MOON eBIKE

Esprit Evasion Nature

Quelques conseils d'équipement :

- Il est recommandé de ranger ses affaires par thèmes dans des sacs étanches.
- Il faut aussi minimiser le poids de son équipement.
- Pour les vêtements, utiliser la règle du multicouche.
- Choisir des vêtements qui sèchent vite.
- Pour le couchage, un sac à viande en soie apporte de l'hygiène et un gain de +5°
- Privilégiez les petits matelas gonflables de 90cm de long et 3cm d'épaisseur
- Pour les repas, la semoule en sachet cuisson, les soupes en poudres, les plats cuisinés en lyophilisé sont très pratique.

3/3

DATES PROPOSÉES ET RÉSERVATION

Période d'activité, du 15 Avril au 30 Novembre.

Dates proposées pour ce séjour:

- Samedi 15 Dimanche 16 octobre 2016
- Samedi 22 Dimanche 23 octobre 2016
- Samedi 29 Dimanche 30 octobre 2016
- Lundi 31 Octobre Mardi 1er novembre 2016
- Samedi 5 Dimanche 6 novembre 2016
- Samedi 12 Dimanche 13 novembre 2016
- Samedi 19 Dimanche 20 novembre 2016
- Samedi 26 Dimanche 27 novembre 2016

Pour les groupes constitués (mini 4p) vous pouvez nous contacter pour d'autres dates.

Formalités d'inscription:

- En ligne :
Remplir tous les renseignements demandés dans le formulaire de réservation.
Choisissez la date retenue
Vérifiez et acceptez les conditions Générales de Vente de MOONeBIKE.
Réglez votre acompte de 30%. Paiement en ligne sécurisé.
- Par courrier :
Remplissez le bulletin d'inscription téléchargeable.
Vérifiez et acceptez les conditions Générales de Vente de MOONeBIKE.
Réglez par chèques ou virement les 30% d'acompte.
Expédiez le bulletin d'inscription signé et votre acompte à : MOONeBIKE 330 chemin du Luiset 38410 Saint-Martin-D'Uriage
Le solde se règle au lieu de rendez-vous, par chèque, espèce ou CB.